



**SOROPTIMIST INTERNATIONAL**  
Club Lugano



Christine Petersen, Mentor  
Sorotipimist Club Lugano

## Mentoring Franklin - Soroptimist Club Lugano

La cooperazione tra mondo del lavoro e università è una cosa sempre più diffusa e sempre più richiesta da entrambe le parti. Tra periodi di praticantato presso aziende locali o estere, corsi di orientamento pre e post studio, tutorati e varie, gli studenti universitari godono di ottime fonti a cui fare affidamento nelle varie fasi della loro carriera universitaria.

In questo contesto si inserisce anche il mentoring professionale. Il Soroptimist di Lugano, nel suo impegno di sostegno alle donne, offre un programma di mentoring alle studentesse della Franklin University Lugano.

Nel suo secondo anno di svolgimento abbiamo chiesto a Christine Petersen, coach e mentor, di raccontarci la sua esperienza.

## Come nasce l'idea di fare mentoring tra Soroptimist e Franklin?

L'idea del mentoring con il Franklin è della presidente Soroptimist Lugano, Patrizia Riboldi, e la collaborazione nasce l'anno scorso. Patrizia voleva avvicinare le giovani al mondo reale del lavoro e dare loro un appoggio durante questa fase cruciale della loro vita. Infatti a quell'età non è facile capire cosa si vuole realmente fare e come entrare nel mondo del lavoro. Qui interveniamo noi mentor, che, essendo già avviate lavorativamente, abbiamo tanto da offrire in termini di esperienza, supporto, presenza, magari semplicemente dare l'opportunità di stare "in famiglia" una sera (n.d.r. le ragazze che frequentano il Franklin arrivano perlopiù dagli Stati Uniti, quindi hanno la famiglia lontana).

Per me essere mentor è un regalo alle giovani donne che iniziano la loro carriera. Quando ero giovane, non ho mai avuto un mentor ed è un ruolo che mi è mancato. Ho dovuto trovare la mia strada da sola, affrontare problemi e situazioni difficili o delicate senza esperienza e senza poter chiedere a qualcuno con più esperienza. Penso che se avessi avuto un mentor sarei potuta crescere più velocemente, facendo meno errori. E per questo che oggi sono contenta di poter essere mentor per le giovani.

**C**ome vengono scelte le ragazze e come vengono organizzate le coppie mentor/mentee? Viene seguito un criterio di selezione particolare?

Per le mentee, la responsabile al Franklin, Ebonie Rayford, manda una email alle studentesse chiedendo la loro disponibilità a partecipare al programma mentoring, spiegando cosa comporta.

Dal lato Soroptimist, la nostra segretaria, Monica Camia, manda una email alle socie chiedendo di segnalare il loro interesse a diventare mentor, e spiega il programma e l'impegno che bisogna dare. Quest'anno abbiamo trovato 8 ragazze e 8 mentor. Un buon numero!

**L**e ragazze selezionate vengono seguite per 5 incontri nell'arco di 5 mesi. In base alla tua esperienza, su cosa dovrebbe focalizzarsi principalmente il percorso mentoring? Di cosa hanno maggiormente bisogno le studentesse selezionate?

Dalle mie esperienze, hanno bisogno di aiuto per raffinare il loro CV, di una spinta a diventare più assertive, magari un supporto per trovare uno stage, oppure semplicemente per esserci come un orecchio neutro e imparziale che riesce a dare un consiglio amorevole soprattutto quando c'è bisogno.

**P**arlaci di qualche tua esperienza particolarmente interessante oppure di quella di una mentor.

Prima dell'iniziativa Soroptimist, sono stata mentor di due mentee Franklin per un anno. Ho subito detto loro che la relazione mentor/mentee non finiva con la fine del programma, e che continuava per la vita, se a loro poteva essere utile. Sono 8 anni adesso che sono in contatto con loro, le seguo come mentor, e loro mi contattano ancora oggi quando vogliono prendere decisioni importanti per la loro vita. Questo mi dà una grande soddisfazione.

**G**razie mille Christine per il tuo tempo e per ciò che comunichi alle tue mentee.